

Atelier « Orientation – Mobilité »

L'atelier orientation - mobilité est né de constats de difficultés des stagiaires pour

- s'orienter dans l'espace et le temps.
- la lecture et compréhension d'un plan ou d'une carte,
- le calcul et l'anticipation des temps de déplacements.

OBJECTIFS DU MODULE

- L'objectif est de lever les barrières qui limitent la mobilité des personnes en insertion.
- Favoriser leurs déplacements en sécurité.
- Développer les capacités d'organisation et de compréhension des consignes.
- Organiser et négocier avec le groupe les parcours à réaliser.
- Exécuter selon un programme pré établi des activités d'équipe.

CONTENU PEDAGOGIQUE

- Notre environnement.
- L'orientation, moyens d'orientation.
- Les moyens de transport.
- Sorties pédagogiques, mise en pratique

Compétences transférables du support activité d'orientation

S'informer ;

- Rechercher des informations (plans, guides, cartes),
- Décoder les informations (codes, symboles, graphiques),

Organiser ;

- Répertoire des moyens (repérage des moyens nécessaires pour chaque activité),
- Préparer et organiser des parcours (identification des lieux, représentation schématique du parcours).

Réaliser ;

- Suivre des circuits en ville et dans les parcs (envoi des lettres, pinçage dans les valises),
- Faire face aux imprévus (déterminer des priorités, choix des solutions).

Savoir-faire

- Echelles et proportionnalités (présentation et analyse des différents types de cartes et des plans, les éléments de mesure).
- Repérage dans l'espace et notions de géométrie (points cardinaux, droite / gauche, fonctionnement de la boussole).
- Repérage dans le temps (rapports distance / temps).
- Signalétique (différents codes et normes).
- Procédures à respecter.

Moyens spécifiques

- Cartes I.G.N. à différentes échelles.
- Guides de Paris par arrondissement, de banlieue.

BIORYTHME

47 bis, rue Edouard Vaillant - 93100 Montreuil

Tél: 01 55 86 25 50

E-mail: biorythme@orange.fr

- Topoguides du parc départemental et des parcours pour la course d'orientation.
- Boussoles.
- Matériel individuel pour les exercices de géométrie

Méthode pédagogique :

Méthode d'apprentissage par l'expérience avec des multiples mises en situation pratique, pour favoriser le développement d'une dynamique personnelle ainsi qu'une capacité de mobilité nécessaire pour la réussite d'un parcours d'insertion professionnelle.

Evaluation

Le module est évalué via la Carte de Compétences Régionale

Organisation du Module

Durée : 35 heures

Nombre de participants par session : 15 personnes

Responsable : Mme. Cecilia NESA - ALVES

Lieu de formation :

BIORYTHME
47 bis, rue Edouard Vaillant
93100 Montreuil
01 55 86 25 50
biorythme@orange.fr



BIORYTHME

47 bis, rue Edouard Vaillant - 93100 Montreuil

Tél: 01 55 86 25 50

E-mail: biorythme@orange.fr